



LITERATURVERZEICHNIS:

- ◆ AGES Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit. WHO Richtlinie für die Aufnahme an freiem Zucker. Zuletzt geändert 09.03.2015. Download vom 03.09.2015 von www.ages.at/themen/ernaehrung/who-zucker-empfehlungen/
- ◆ AGES Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit. Arsen. Zuletzt geändert 04.09.2015. Download vom 03.09.2015 von www.ages.at/themen/rueckstaende-kontaminanten/arsen/
- ◆ AGES Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit. Fisch. Zuletzt geändert 30.06.2015. Download vom 28.08.2015 von www.ages.at/themen/lebensmittel/tierische-lebensmittel/fisch/
- ◆ AGES, BMG & HVB. Broschüre - Richtig essen von Anfang an! - Babys erstes Löffelchen. Aktualisierte Auflage Jänner 2014. Download vom 4.09.2015 von: www.richtigessenvonanfangen.at/Publikationen/Projektbezogene-Publikationen/Saeuglingsalter
- ◆ AGES, BMG & HVB. Richtig essen von Anfang an - Empfehlungen zur Vermeidung von Lebensmittelinfektionen in der Schwangerschaft. 2013. Download vom 03.09.2015 von www.richtigessenvonanfangen.at/Publikationen/Projektbezogene-Publikationen/Schwangerschaft/Empfehlungen-zur-Vermeidung-von-Lebensmittelinfektionen-in-der-Schwangerschaft
- ◆ AGES, BMG & HVB. Richtig essen von Anfang an - Ernährungsempfehlungen für ein- bis dreijährige Kinder. 2014. Download vom 03.09.2015 von www.richtigessenvonanfangen.at/Publikationen/Projektbezogene-Publikationen/Ein-bis-dreijaehrige-Kinder
- ◆ aid infodienst. Aid-Heft „Die aid Ernährungspyramide – richtig essen lehren und lernen“, Seite 18-19. Download vom 13.09.2015 unter: www.aid.de/downloads/pyramide_tabelle_portionsgroesse.pdf
- ◆ AK NÖ Kammer für Arbeiter und Angestellte für Niederösterreich. Nachhaltigkeit mit Messer und Gabel – für unsere Zukunft. Download vom 10.05.2016 unter: https://media.arbeiterkammer.at/noe/pdfs/broschueren/Nachhaltigkeit_mit_Messer_Gabel_2016.pdf
- ◆ AK Stmk Arbeiterkammer Steiermark. Schulbuffets und –automaten, Überprüfung des Warenangebotes basierend auf der “Leitlinie Schulbuffet” von Martina Karla Steiner. Februar 2012. Download vom 31.08.2015 von: http://media.arbeiterkammer.at/stmk/Schulbuffets_2012_2.pdf
- ◆ AK. Broschüre: AK Das gehört aufs Etikett. November 2014. Download vom 29.07.2015 von media.arbeiterkammer.at/noe/pdfs/broschueren/Das_gehoert_aufs_Etikett_web.pdf
- ◆ Bertelsmann Stiftung. Is(s)t KiTA gut? KiTA-Verpflegung in Deutschland: Status quo und Handlungsbedarfe. 2014. Download vom 07.09.2015 unter: [www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Themen/Aktuelle_Meldungen/2014/06_Juni/Zu_viel_Fleisch/Stu die Kita-Verpflegung in Deutschland.pdf](http://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Themen/Aktuelle_Meldungen/2014/06_Juni/Zu_viel_Fleisch/Stu_die_Kita-Verpflegung_in_Deutschland.pdf)
- ◆ BfR Bundesinstitut für Risikobewertung Dortmund. Sicher verpflegt - Besonders empfindliche Personengruppen in Gemeinschaftseinrichtungen. 2015. Download vom 31.08.2015 von: www.bfr.bund.de/cm/350/sicher-verpflegt-besonders-empfindliche-personengruppen-in-gemeinschaftseinrichtungen.pdf
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Broschüre: “Ich lade dich zum Essen ein”



Informationen für alle, die ältere Menschen betreuen, pflegen und verköstigen. Februar 2015.
Download vom 03.09.2015 von
<http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/4/2/3/CH1048/CMS1382972406587/ichladedichzumesseinein.pdf>

- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Die Ernährungspyramide im Detail - 7 Stufen zur Gesundheit. Download vom 03.09.2015 von
http://bmg.gv.at/home/Schwerpunkte/Ernaehrung/Empfehlungen/Die_Ernaehrungspyramide_im_Detail_-_7_Stufen_zur_Gesundheit
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Empfehlung zur schriftlichen Allergeninformation bei nicht vorverpackten Lebensmitteln. Veröffentlicht 07.10.2014. Download vom 03.09.2015 von
www.verbrauchergesundheit.gv.at/lebensmittel/buch/codex/beschluesse/Kennzeichnung_Empfehlung_schriftliche_Allergeninformation_Ok.pdf?4vgvrg
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. EU-Vorschriften zur Lebensmittelkennzeichnung. Download vom 03.09.2015 von
http://bmg.gv.at/home/Schwerpunkte/VerbraucherInnenGesundheit/Lebensmittel/EU_Vorschriften_zur_Lebensmittelkennzeichnung
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Evaluierung Initiative „Unser Schulbuffet“, Gesamtbericht. Evaluierungszeitraum 01.08.2011-30.06.2013. Download vom 31.08.2015 von:
www.ages.at/fileadmin/AGES2015/Themen/Ern%C3%A4hrung_Bilder/Evaluierung-Initiative-Unser-Schulbuffet-Gesamtbericht.pdf
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Gesund genießen. 3. Auflage April 2015. Download vom 13.09.2015 unter:
http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/0/8/1/CH1048/CMS1294144917211/gesund_geniesse_ernaeuerungstipps_pixi.pdf
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Leitlinie für Großküchen, Küchen des Gesundheitswesens und vergleichbare Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung. Veröffentlicht 02.08.2011; Änderungen, Ergänzungen vom 29.01.2013, 09.07.2014, 23.01.2015. Download vom 31.08.2015 von:
www.verbrauchergesundheit.gv.at/lebensmittel/buch/hygieneleitlinien/grosskuechen_kuechen.html
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Leitlinie Schulbuffet. Auflage Juni 2015. Download vom 19.06.2015 von:
http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/4/0/CH1047/CMS1313558884746/leitlinie_schulbuffet_20150619.pdf
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Österreichischer Ernährungsbericht 2003. Download vom 31.08.2015 von:
www.praevention.at/upload/documentbox/oesterr_ernaehrungsbericht_2003.pdf
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Österreichischer Ernährungsbericht 2008. Download vom 31.08.2015 von:
http://nutrition.univie.ac.at/fileadmin/user_upload/dep_ernaehrung/forschung/ernaehrungsberichte/oesterr_ernaehrungsbericht_2008.pdf
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Österreichischer Ernährungsbericht 2012. Download vom 31.08.2015 von:
<http://www.bmg.gv.at/cms/home/attachments/4/5/3/CH1048/CMS1348749794860/oeb12.pdf>
- ◆ BMG Bundesministerium für Gesundheit. Wissenschaftliche Aufbereitung für Empfehlungen „Ernährung im Alter in verschiedenen Lebenssituationen“. Oktober 2013. Download vom 03.09.2015 von



http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/4/2/3/CH1048/CMS1382972406587/ernaehrungimalter_20131031.pdf

- ◆ BMLFUW Ministerium für ein lebenswertes Österreich. Österreichischer Lebensmittelbericht 2010. Download vom 31.08.2015 von: www.bmlfuw.gv.at/dms/lmat/land/lebensmittel/lebensmittelbericht/Lebensmittelbericht/Lebensmittelbericht_2010.pdf
- ◆ BMLFUW Ministerium für ein lebenswertes Österreich. Außer-Haus-Verpflegung. 17.10.2014. Download vom 31.08.2015 von: www.bmlfuw.gv.at/land/lebensmittel/vermarktung/ausserhaus_verzehr.html
- ◆ DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung. DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung. 4. Auflage 2014. Download vom 28.08.2015 von www.jobundfit.de/fileadmin/user_upload/DGE_Qualitaetsstandard_fuer_die_Betriebsverpflegung.pdf
- ◆ DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung. DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung. 4. Auflage 2014. Download vom 03.09.2015 von www.schuleplusessen.de/fileadmin/user_upload/Bilder/DGE_QS_Schule_Essen_web.pdf
- ◆ DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung. DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder. 5. Auflage 2014. Download vom 03.09.2015 von www.fitkid-aktion.de/service/medien.html?eID=dam_frontend_push&docID=1901
- ◆ DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung. DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen. 3. Auflage 2014. Download vom 03.09.2015 von www.fitimalter-dge.de/service/medien.html?eID=dam_frontend_push&docID=1622
- ◆ DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Essen, wenn andere schlafen. Ernährungsempfehlungen bei Nacht- und Schichtarbeit. Download vom 03.09.2015 von www.jobundfit.de/service/medien.html?eID=dam_frontend_push&docID=1401
- ◆ DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Garmethoden in der Gemeinschaftsverpflegung. Download vom 03.09.2015 von www.fitimalter-dge.de/wissenswertes/fuer-einrichtungen-und-betriebe/garmethoden.html
- ◆ DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Umsetzung der D-A-CH-Referenzwerte in die Gemeinschaftsverpflegung. Erläuterungen und Tabellen. Juni 2013. Download vom 20.09.2015 unter: www.dge.de/fileadmin/public/doc/gv/GV-Umsetzung-Referenzwerte-QST-2013.pdf
- ◆ DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Verpflegungssysteme Download vom 31.08.2015 von: www.fitkid-aktion.de/wissenswertes/fuer-kitas/verpflegungssysteme.html
- ◆ FH JOANNEUM, Land Steiermark, MedUni Graz, PatientInnen- und Pflege-Ombudsschaft. Broschüre: „Ernährung im Alter“ Nährstoffbasierte Empfehlungen für Menschen über 65 Jahre“. Version 29.04.2014. Download vom 03.09.2015 von www.fh-joanneum.at/aw/home/Studienangebot_Uebersicht/departement_gesundheitsstudien/dio/Studium/Service/dio_download/~cumy/Ernaehrung_im_Alter/?lan=de
- ◆ FKE Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund: Empfehlungen für das Mittagessen in Kindertagesstätten und Ganztagschulen, 4. Überarbeitete Auflage 2012
- ◆ Gesetz vom 14. Mai 2013 über den Schutz und die Förderung von Kindern und Jugendlichen (Steiermärkisches Jugendgesetz – StJG 2013). LGBl. Nr. 81/2013. Download vom 03.09.2015 von www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=LrStmk&Gesetzesnummer=20000626
- ◆ Gesundes Oberösterreich. Checkliste Rezept und Menüoptimierung. Download vom



- 06.09.2015 unter: www.gesundegemeinde.ooe.gv.at/xbcr/SID-1C1CA148-02359F21/Checkliste_Rezeptoptimierung_DRUCK.pdf
- ◆ Gesundes Oberösterreich. Handbuch “Gesunde Küche” Ein Gesundheitsförderungsprojekt im Rahmen des Netzwerks “Gesunde Gemeinde. 3. Auflage 2012. Download vom 28.08.2015 von www.gesundegemeinde.ooe.gv.at/xbcr/SID-9FCC4616-3B2C8B3B/Handbuch_Gesunde_Kueche_2012_inkl_Deckblatt.pdf
 - ◆ Gesundheitsfonds Steiermark, GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN. Beratungsmöglichkeiten für Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen. Dezember 2014. Download vom 06.09.2015 unter: www.gemeinsam-geniessen.at/Documents/Beratungsm%20m%20glichkeiten.pdf
 - ◆ Gesundheitsfonds Steiermark, GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN. Gestaltung der Speisekarte – was darf und was soll angeführt werden? Download vom 06.09.2015 unter: www.gemeinsam-geniessen.at/Documents/Gestaltung%20der%20Speisekarte%20-%20was%20darf%20und%20was%20soll%20angef%20bchrt%20werden.pdf
 - ◆ Gesundheitsfonds Steiermark, GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN. Gesundes Essen und Trinken für die Obst- und Gemüsetiger von morgen. 3. Auflage August 2015. Download vom 06.09.2015 unter: www.gemeinsam-geniessen.at/Documents/GGG_Elternbroschuere.pdf
 - ◆ Gesundheitsfonds Steiermark, GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN. Handbuch “Gemeinsam Essen”. Dezember 2014. Download vom 06.09.2015 unter: www.gemeinsam-geniessen.at/Documents/Handbuch%20GGG%20-%20Gemeinsam%20Essen.pdf
 - ◆ Gesundheitsfonds Steiermark, GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN. Lebensmittelzusatzstoffe und Convenienceprodukte. Download vom 06.09.2015 unter: www.gemeinsam-geniessen.at/Documents/Lebensmittelzusatzstoffe%20und%20Convenienceprodukte.pdf
 - ◆ Gesundheitsfonds Steiermark, GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN. Qualitätskriterien und Mindestinhalte für Fortbildungen und Schulungen im Gemeinschaftsverpflegungsbereich. November 2013. Download vom 03.09.2015 von www.gemeinsam-geniessen.at/Documents/Fortbildungen%20und%20Schulungen%20-%20Qualit%20a4tskriterien%20und%20Mindestinhalte.pdf
 - ◆ Gesundheitsfonds Steiermark, GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN. Tipps und Tricks für Gesundes Essen mit Genuss in der Gemeinschaftsverpflegung. Download vom 06.09.2015 unter: www.gemeinsam-geniessen.at/Documents/Service%20und%20Hilfe-1/Tipps%20und%20Tricks%2024.10.2013.pdf
 - ◆ IN FORM. Multikulti in der Schulverpflegung. Download vom 03.09.2015 von www.in-form.de/vns-portal/vns-aktiv/ernaehrung/wissenswertes-zur-ernaehrung/multikulti-in-der-schulverpflegung.html
 - ◆ Kern Kompetenzzentrum für Ernährung. Vernetzungsstelle Schulverpflegung Bayern. Einfluss der Warmhaltezeit auf die ernährungsphysiologische und sensorische Qualität des Mittagessens. Juli 2015. Download vom 31.08.2015 von: www.schulverpflegung.bayern.de/fachinformationen/verpflegungsangebot/013054/index.php
 - ◆ Land Steiermark - Amt der Steiermärkischen Landesregierung. Steirische Statistiken. Steiermark Kindertagesheimstatistik 2014/15. Steirische Statistiken Heft 12/2015. Download vom 29.01.2016 von: www.statistik.steiermark.at/cms/dokumente/10003178_103033722/c3b4aacd/Publikation%2012-2015%20Internet.pdf
 - ◆ Land Steiermark Amt der Steiermärkischen Landesregierung. Bio in steirischen Großküchen. Download vom 31.08.2015 von:



- ◆ www.nachhaltigkeit.steiermark.at/cms/beitrag/10108066/1026457/
- ◆ Linking Bridges. Die Esskultur und die Religion. Download vom 03.09.2015 von www.linking-bridges.eu/index.php/de/kochbuch/die-esskultur-und-die-religion
- ◆ NÖ Gesundheits- und Sozialfonds, Abteilung Gesundheitsvorsorge »Tut gut!«. Niederösterreichische Leitlinie Gemeinschaftsverpflegung für das Mittagessen in der Schule und im Hort, für das Schulbuffet und für die Verpflegungsautomaten. www.gesundesnoe.at/downloads/gemeinschaftsverpflegung_leitlinie_schule_web.pdf
- ◆ Öffentliches Gesundheitsportal Österreich. Weniger Salz ist mehr! Aktualisiert am 03.03.2011. Download vom 4.09.2015 von www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/aktuelles/aktuelles-weniger-salz-ist-mehr.html
- ◆ Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs. Belastende Schicht- und Nachtarbeit. Aktualisiert 11.12.2014. Download vom 02.09.2015 von www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/schichtarbeit-nachtarbeit.html
- ◆ Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs. Vegetarismus. Zuletzt aktualisiert 05.05.2014. Download vom 13.09.2015 unter: www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/vegetarismus.html
- ◆ ÖGE Österreichische Gesellschaft für Ernährung. Eiweiß. Download vom 03.09.2015 von www.oege.at/index.php/bildung-information/nahrungsinhaltsstoffe/eiweiss
- ◆ ÖGE Österreichische Gesellschaft für Ernährung. Kinder und Jugendliche - Altersgemäße Lebensmittelverzehrsmengen und Portionsgrößen in der optimierten Mischkost. Download vom 4.09.2015 von www.oege.at/index.php/bildung-information/empfehlungen/personengruppen/2-uncategorised/1131-personengruppen-kinderjugendliche
- ◆ Österreichisches Umweltzeichen. Richtlinie ZU 200 Tourismus und Freizeitwirtschaft „202 Gastronomiebetriebe“ (202b Gemeinschaftsverpflegung). Version 6.0. Ausgabe vom 1. Jänner 2014. Download vom 13.09.2015 unter: www.vql.at/fileadmin/user_upload/VQL/PDF/Uz202b_r6a_Tourismus_Gemeinschaftsverpflegung_2014_incl_SOLL.pdf
- ◆ Proge. Fairtrade, Rainforest Alliance und UTZ: Labelinitiativen im Vergleich. Download vom 13.01.2016 unter: www.proge.at/servlet/BlobServer?blobcol=urldokument&blobheadername1=content-type&blobheadername2=content-disposition&blobheadervalue1=application%2Fpdf&blobheadervalue2=inline%3B+filename%3D%22Fairtrade%252C_Rainforest_Alliance_und_UTZ%253A_Labelinitiativen_im_Vergleich.pdf%22&blobkey=id&root=P01&blobnocache=false&blobtable=Dokument&blobwhere=132086658630
- ◆ RMA Ressourcen Management Agentur. Projekt SUKI - Sustainable Kitchen. Möglichkeiten von Großküchen zur Reduktion ihrer CO2-Emissionen. Endbericht. Dezember 2011. Download vom 31.08.2015 von: [http://suki.rma.at/sites/suki.rma.at/files/Projekt%20SUKI%20-%20Handbuch%20\(Vers.%201.1\).pdf](http://suki.rma.at/sites/suki.rma.at/files/Projekt%20SUKI%20-%20Handbuch%20(Vers.%201.1).pdf)
- ◆ RMA Ressourcen Management Agentur. Projekt UMBESA. Nachhaltiger Speiseplan – Umsetzung der Nachhaltigkeit in Großküchen unter besonderer Berücksichtigung von regionalen, saisonalen, biologischen Lebensmitteln und frisch zubereiteten Speisen. Endbericht - Arbeitsschritt 5: Auswertung der Probekochen von optimierten Speisen. Dezember 2014. Download vom 31.08.2015 von: www.rma.at/resources/UMBESA/Projekt%20UMBESA%20-



[%20Endbericht%20AS5%20%28Vers.%201.0%29.pdf](#)

- ◆ Sipcan. Getränkliste - Kurzversion. 09.2014. Download vom 03.09.2015 von http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/8/8/5/CH1047/CMS1379943368195/sipcan_gl_teil_3_kurzversion_09.2014.pdf
- ◆ Sipcan. Milchliste Produkte zum Löffeln. 09.2014. Download vom 28.08.2015 von: http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/8/8/5/CH1047/CMS1379943368195/sipcan_ml_teil_2_produkte_zum_loeffeln_09.2014.pdf
- ◆ Sipcan. Milchliste Produkte zum Trinken 09.2014. Download vom 28.08.2015 von: http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/8/8/5/CH1047/CMS1379943368195/sipcan_ml_teil_1_produkte_zum_trinken_09.2014.pdf
- ◆ Statistik Austria. Österreichische Gesundheitsbefragung 2014. Hauptergebnisse des Austrian Health Interview Survey (ATHIS) und methodische Dokumentation. Download vom 05.01.2016 von www.bmg.gv.at/cms/home/attachments/1/6/8/CH1066/CMS1448449619038/gesundheitsbefragung_2014.pdf
- ◆ United Against Waste. Einspartipps + Serviceangebote für die Gemeinschaftsverpflegung. Lebensmittelabfälle vermeiden – Kosten sparen & Umwelt schützen. Juni 2015. Download vom 28.07.2015 von http://united-against-waste.at/wp-content/uploads/2015/05/UAW_Grosskue_LR.pdf?976af8
- ◆ United Against Waste. Lebensmittelabfälle vermeiden, 10 Tipps aus der Praxis. Download vom 28.07.2015 von http://united-against-waste.at/wp-content/uploads/2015/05/UAW_Poster_LR_FINAL.pdf?976af8
- ◆ United Against Waste. Presseunterlage “United Against Waste” 20. Jänner 2015. Download vom 28.07.2015 von http://united-against-waste.at/wp-content/uploads/2015/05/Presstext-United-Against-Waste_20012015.pdf?976af8
- ◆ Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 vom 25. Oktober 2011 zur Information der Verbraucher über Lebensmittel (LMIV). Download vom 29.07.2015 von <http://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/PDF/?uri=CELEX:02011R1169-20140219&qid=1426080429576&from=DE>
- ◆ VKI – Verein für Konsumenteninformation. Palmöl Erhöht Haltbarkeit von Produkten, veröffentlicht: 26.06.2015. Download vom 22.01.2016 unter: www.konsument.at/essen-trinken/palmoel
- ◆ WKO – Wirtschaftskammer Österreich, Die Lebensmittelindustrie. Kennzeichnung – Nährwertkennzeichnung. Letzte Aktualisierung 24.03.2015. Download vom 29.07.2015 von www.wko.at/Content.Node/branchen/oe/Nahrungs--und-Genussmittelindustrie--Lebensmittelindustrie-/Kennzeichnung_-_Naehrwertkennzeichnung.html
- ◆ WKO, Fachverband Gastronomie. Täuschungsfreie Lebensmittelkennzeichnung in der Gastronomie. Stand. 07.08.2012. Download vom 13.09.2015 unter: www.wko.at/Content.Node/branchen/oe/Gastronomie/Service-und-Informationen/Lebensmittelrecht/Merkblatt_Lebensmittelkennzeichnung.pdf
- ◆ WWF Österreich. Fische und Meeresfrüchte Einkaufsratgeber. 03/2014. Download vom 28.08.2015 von www.wwf.at/de/view/files/download/showDownload/?tool=12&feld=download&sprach_connect=288