



DER STEIRISCHE AKTIONSPLAN ALKOHOLPRÄVENTION

WIR STEIRERINNEN WOLLEN MEHR VOM LEBEN

Eine Initiative des Gesundheitsfonds Steiermark



Created by Welcomia - Freepik.com

VOLKSDROGE ALKOHOL?

Gesellschaft und Alkohol

- Abstinenz-Kultur
- Trink-Kultur
- Gestörte Trink-Kultur

(Quelle: „Lieber schlau, als blau“, Lindenmeyer)



Created by Freepik

Wie alles begann...



Daten und Fakten

- Alkohol ist neben Nikotin weltweit die Substanz mit der größten Krankheitslast
- Jahreskonsummenge von 12,3 Liter reinem Alkohol/Kopf
- Platz 3 im OECD Vergleich 2017 (hinter Belgien und Litauen)
- > 1Mio. Menschen in Österreich

A map of Austria is shown in the background. A specific region in the north-central part of the country is highlighted with a thick black border. The text is overlaid on this highlighted region.

125.000

zeigen problematisches Konsumverhalten

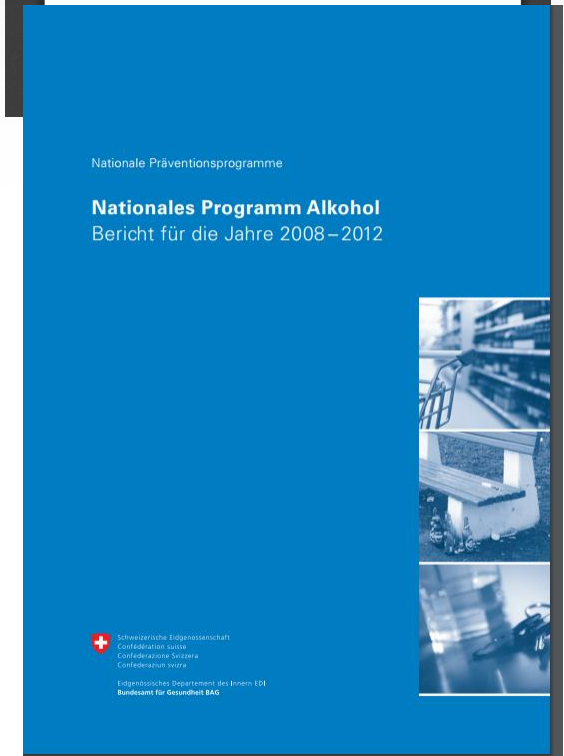
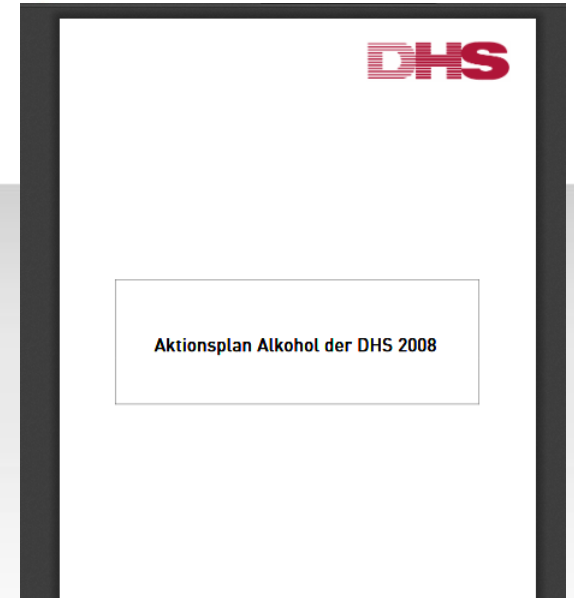
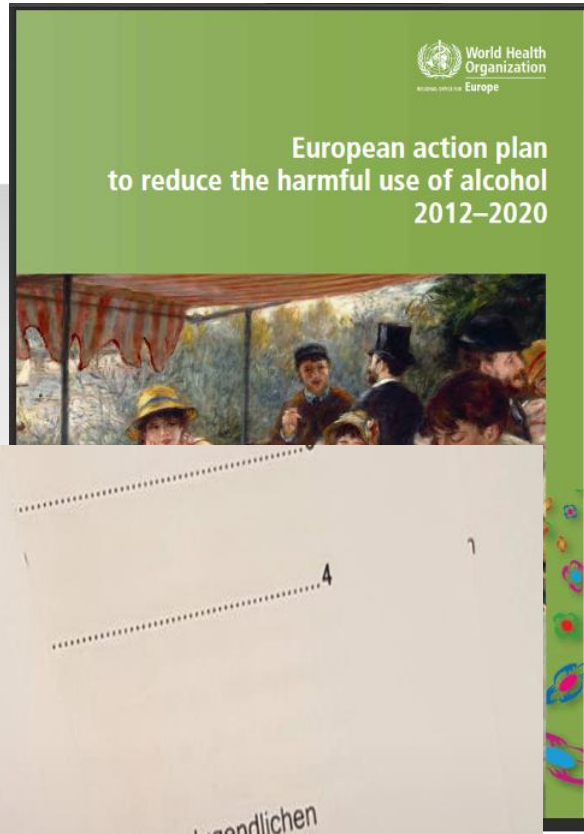
52.000

sind alkoholabhängig

**Übermäßiger
Alkoholkonsum reduziert
die Lebenserwartung um
10 bis 30 Jahre!**

~ 860 Mio. Euro pro Jahr

Regulierung



Aktionsplan Alkoholprävention

- S1: Kinder, Jugendliche und Familien
- S2: Betriebliche Alkoholprävention
- S3: Gastronomie, Handel, Tankstellen
- S4: Feste & Feiern
- S5: Beratung & Therapie
- S7: Politische Gesundheitsarbeit



FAKTEN

SELBSTTEST

BLOG

HILFSANGEBOTE

ÜBER UNS



IMMER
INFORMIERT
BLEIBEN



"WENIGER ALKOHOL - MEHR VOM LEBEN"

<http://www.mehr-vom-leben.jetzt/>

SP6

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Kampagne- Informieren und Sensibilisieren

Verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol?

MAXIMALE KONSUMMENGE PRO TAG



FRAUEN



UNTER 0,4 LITER BIER ODER
0,2 LITER WEIN PRO TAG



MÄNNER



UNTER 0,6 LITER BIER ODER
0,3 LITER WEIN PRO TAG

Icon made by Maxim Bazinski

BEGINN DES HOCHRISIKOBEREICHS



FRAUEN



AB 1 LITER BIER ODER
0,5 LITER WEIN PRO TAG










MÄNNER



AB 1,5 LITER BIER ODER
0,75 LITER WEIN PRO TAG

Icon made by Maxim Bazinski

Empfehlungen

-  2 Tage pro Woche keinen Alkohol
-  Keinen überreden
-  Niemanden anprangern
-  Alkoholfrei anstoßen
-  Punktnüchternheit
-  Vorbild sein
-  Jugendschutz ernst nehmen





Monika Gruber - Alkohol - YouTube
<https://www.youtube.com/watch?v=2Fg5Ok2eov4>

Danke!