

# Netzwerktreffen Ernährung

## 30.11.2017



# Was erwartet Sie heute von 14 bis 16 Uhr ?

14:00-14:10 <i>max. 10 min</i>	Begrüßung, Hintergrund Netzwerktreffen	
14:10-14:40 <i>max. 30 min</i>	<b>Blitzlicht: Herausforderung Gemeinschaftsverpflegung (01.2015-09.2017)</b> Manuela Reiter, MSc	Fragen? Diskussion?
14:40-15:15 <i>max. 30 min</i>	<b>Blitzlicht: Alkoholpräventionskampagne „Weniger Alkohol - Mehr vom Leben“</b> Bianca Heppner, MPH und Petra Wielender BA, MPH	Fragen? Diskussion?
15:15-15:45 <i>max. 30 min</i>	<b>Blitzlicht: KostBar (01.2015-12.2016)</b> Mag. Gudrun Schlemmer, MPH	Fragen? Diskussion?
15:45-16:00 <i>max. 15 min</i>	Aktuelles von der Fach- und Koordinationsstelle Ernährung Ausblick auf 2018 Mag. Martina Karla Steiner	Fragen? Diskussion?



Fach- und  
Koordinationsstelle  
Ernährung

Öffentlichkeitswirksame Initiative  
**GEMEINSAM G´SUND  
GENIESSEN**  
ZG grundsätzlich alle  
SteirerInnen, aber insbesondere:

ZG v.a.: Ernährungsfachleute,  
Ernährungsinitiativen und auch  
Ernährungsorganisationen



Alle steirischen  
Gemeinschaftsverpfleg-  
ungseinrichtungen  
BetreiberInnen &  
MitarbeiterInnen

KundInnen



# Was ist eine gesunde Ernährung?

*„Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen“*, so die Definition der WHO von 1948.

Die ganzheitliche Definition von Gesundheit, in der das **Wohlbefinden** und **nicht die Krankheit** im Zentrum steht, sollte auch bei Ernährungsthemen mitbedacht werden.

**Gesunde Ernährung** hat somit **mehrere Dimensionen**: Das Essen muss **jedenfalls gut schmecken** und **appetitlich aussehen**. Darüber hinaus soll gesundes Essen im engeren Sinn den **aktuellen Empfehlungen der Ernährungswissenschaft** entsprechen, im weiteren Sinn sollen auch **ökologische** sowie **soziale Aspekte** berücksichtigt werden.

Für die Praxis bedeutet dies z. B., dass sich unser Essen an den Saisonen orientieren soll, dass weniger tierische Produkte konsumiert werden sollten, dass hochwertiges Pflanzenöl in der Küche eingesetzt oder dass Vollkornmehl in Kuchen und Brot (mit-)verarbeitet wird. Es heißt aber auch, dass wir insbesondere bei Produkten wie Bananen oder Kaffee, die in fernen Ländern produziert werden, auf gute Arbeitsbedingungen und fairen Handel achten sollen.

# Was ist eine gesunde Ernährung?

Dieses Verständnis einer gesunden Ernährung ist zentral für die Tätigkeiten der Fach- und Koordinationsstelle sowie für die Initiative GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN und beeinflusst die Organisation dieser Netzwerkveranstaltungen.

→ Durch die Netzwerktreffen soll ein **aktiver Informationsaustausch** angeregt und die **Nutzung von Synergien** unterstützt werden.





> Service

- > Beratungsangebote
- > Ernährungsbroschüren
- > Rezepte
- > Fachorganisationen und Ernährungswissenschaftler
- > Netzwerktreffen Ernährung
- > Förderungsmöglichkeiten
- > Fortbildungsmöglichkeiten
- > Kontakt / Mitmachen
- > Newsletteranmeldung
- > Impressum

## Service

Wir möchten Sie unterstützen!

Zusätzlich zu unseren Serviceleistungen für Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen (siehe "[Gemeinsam Essen in der Gemeinschaftsverpflegung](#)"), können wir Ihnen Folgendes anbieten.

Serviceleistungen insbesondere für Privatpersonen:



[Regionale Beratungsangebote für SteirerInnen](#)

[Kostenlose Ernährungsbroschüren - Gesund essen und trinken leicht gemacht](#)

[Rezepte - gut und gesund](#)

Serviceleistungen insbesondere für ErnährungsexpertInnen und MultiplikatorInnen im Ernährungsbereich:



[Fachorganisationen und Ernährungswissenschaftler](#)

[Netzwerktreffen Ernährung](#)

[Förderungsmöglichkeiten](#)

[Fortbildungsmöglichkeiten](#)

Informationen zu vergangenen  
Netzwerktreffen



Blitzlichter

**HGV**

→ Folien

**WENIGER ALKOHOL - MEHR VOM LEBEN**

→ Folien

**KOSTBAR**

→ Film:

<https://vimeo.com/207605780>



# Aktuelles Fach- und Koordinationsstelle



Sie sind hier: GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN > Aktuelles

Schauen Sie bitte auch  
auf

[www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at) →

Aktuelles

## GESUNDHEITZIELE

### Aktuelles

Seite: **1** 2 3 4 5 >

## GESUNDHEITZIELE

**Evaluierung des steirischen Programms „Unser Schulbuffet“**  
Seit 2016 ist die Fach- und Koordinationsstelle Ernährung zuständig für die Finanzierung und Weiterentwicklung des Programmes „Unser Schulbuffet“. Die Wirksamkeit dieses Programmes wurde nun von der EPIG GmbH untersucht. >



## GESUNDHEITZIELE

**Was kostet gesunde Ernährung (5/6)**  
Will man die Geldbörse und die Umwelt schonen heißt es gut wirtschaften. Und es ist wichtig den eigenen Sinnen bei der Beurteilung eines Lebensmittels (wieder) zu vertrauen. >



## GESUNDHEITZIELE

**Gemeinsames Kochen in der Familie**  
„WIR KOCHEN – Gemeinsames Kochen in der Familie“ ist ein Projekt von Kinderbüro – Die Lobby für Menschen bis 14, dem Gesundheitsfonds Steiermark und SPAR. Dieses Projekt wurde am 04. 10. 2017 bei einer Pressekonferenz vorgestellt. >



## GESUNDHEITZIELE

**Was kostet gesunde Ernährung (4/6)**  
Die Wahl der richtigen Getränke ist nicht nur für unsere Gesundheit ein Thema, sondern auch für unsere Geldbörse. So enthält eine 250 ml >





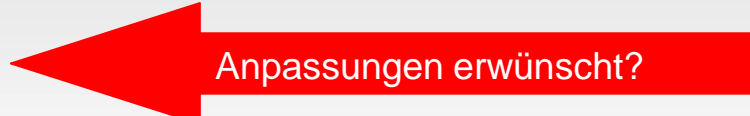
# Aktuelles

## Ausblick auf 2018 (1)

Tätigkeiten der Fach- und Koordinationsstelle Ernährung:

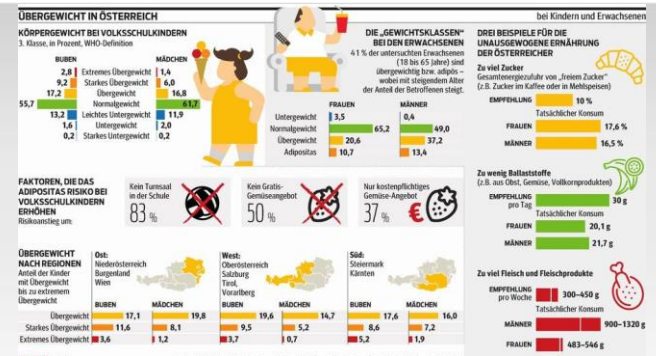
- ◆ GGG-Förderung für Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen wird weitergeführt (Fokus 2018: GTS-Schulen)
- ◆ Schulungen von ErnährungsexpertInnen zu den steirischen Mindeststandards (20.04.2018)
- ◆ Schulbuffet-Beratungen werden weitergeführt
- ◆ Schulung für KindergartenpädagogInnen zu den steirischen Mindeststandards
- ◆ Fertigstellung der Pflegeheimstudie
- ◆ Innovative Unterstützungshilfen zur besseren Umsetzung der steirischen Mindeststandards (Fokus: Pflegeheime)
- ◆ Aktualisierung der Steirischen Mindeststandards

### Tätigkeiten der Fach- und Koordinationsstelle Ernährung:

- ◆ 2 Netzwerktreffen werden durchgeführt
  - ◆ Zahlreiche Netzwerktermine – eventuelle Projektunterstützungen
  - ◆ Themenbericht Ernährung
-  Anpassungen erwünscht?
- ◆ Etablierung regionale Ernährungs-Beratungsmöglichkeit
  - ◆ Veröffentlichung Ernährungskompass
  - ◆ Veröffentlichung Ernährungs-Tagebuch
  - ◆ Veröffentlichung Auswertungsmöglichkeit Ernährungs-Tagebuch
  - ◆ Weitere Thematisierung: Was kostet gesunde Ernährung?

# Aktuelles: Hinweis auf Veröffentlichungen

- ◆ [Österreichische Ernährungsbericht 2017](#)
- ◆ [Childhood Obesity Surveillance Initiative \(COSI\) – Bericht Österreich 2017](#)



Grafikquelle: Kurier, 08.11.2017, **Wie die Übergewichtsepidemie gestoppt werden soll** (Daten aus COSI und dem Österreichischen Ernährungsbericht)

- ◆ [FOOD JUNGLE - Die Spielapp für SchülerInnen rund um gesundes Essen und Trinken](#)
- ◆ WhatsApp-Channel mit Catow Beauty & Ali Mahlodji Fit & Strong [Link: http://www.fit-and-strong.at/](http://www.fit-and-strong.at/)
- ◆ Website der österreichischen Diabetes-Strategie ist online! [Link: www.diabetesstrategie.at](http://www.diabetesstrategie.at)
- ◆ [Rundschreiben der WKO zur Erleichterung der Allergenkennzeichnung](#)

# Ziehen wir an einem Strang! Wir laden Sie ein!

- ◆ Informieren Sie uns über Ihre Projekte und Angebote – nutzen Sie uns als [Datendrehscheibe!](#)
- ◆ Besuchen Sie unsere Website [www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at) und nutzen Sie die kostenlosen Informationen
- ◆ Abonnieren Sie unseren Newsletter  
Anmeldung über: [www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at) → Über Uns → Newsletteranmeldung
- ◆ Besuchen Sie unsere Netzwerkveranstaltungen bzw. stellen Sie Ihr Projekt/Ihr Angebot bei einer Netzwerkveranstaltung vor!

**Save the date! Nächstes Netzwerktreffen 07. Juni 2018**

# DANKE FÜR DIE AUFMERKSAMKEIT



**GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK

## Weitere Infos

Gesundheitsfonds Steiermark

Fach- und Koordinationsstelle Ernährung

Mag. Martina Karla Steiner

Tel.: +43 (0)316 877-4846

E-Mail: [martina.steiner@stmk.gv.at](mailto:martina.steiner@stmk.gv.at)

Website: [www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at)