



## Übersicht 2019:

# Speziell zu den steirischen Mindeststandards geschulte ErnährungsexpertInnen

In der folgenden Übersicht finden Sie speziell geschulte Ernährungsexpertinnen aus Ihrem Bezirk bzw. Ernährungsexpertinnen, die in Ihrem Bezirk tätig sind.

Diese haben eine **Schulung zu den steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung** absolviert und können Sie bestmöglich bei der Umsetzung dieser unterstützen.

Die Expertinnen können Sie beispielsweise bei der Bearbeitung der **Checklisten zu den steirischen Mindeststandards** unterstützen oder einen Check des Speiseplanes durchführen. Beim Check des Speiseplanes wird anhand übermittelter Speisepläne genau überprüft, welche Komponenten (z.B. Gemüse, Milchprodukte, ...) wie oft innerhalb eines gewissen Zeitraumes angeboten werden. Das Ergebnis wird dann mit den Empfehlungen aus den steirischen Mindeststandards gegenübergestellt und beurteilt. Sie bekommen dazu auch eine Auswertung inkl. Empfehlungen zur Optimierung Ihrer Verpflegung. Darüber hinaus sind natürlich weitere Unterstützungsangebote möglich. Fragen Sie **direkt** bei der von Ihnen gewünschten Expertin an!



Wenn Sie eine **Förderung im Zuge des Förderprogrammes GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN – Projektunterstützung GV-Verpflegung 2019** in Anspruch nehmen, ist die Zusammenarbeit mit einer genannten Expertin verpflichtend.



Herausgeber und Medieninhaber  
Gesundheitsfonds Steiermark, Fach- und Koordinationsstelle Ernährung  
Herrengasse 28, 8010 Graz  
Ansprechpartnerin und weitere Informationen  
Mag. Martina Karla Steiner, 0316/877-4846  
[martina.steiner@stmk.gv.at](mailto:martina.steiner@stmk.gv.at), [www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at)  
Graz, Jänner 2019 (adaptiert Mai 2019)  
Foto: istockphoto.com

Die Inhalte der Unterlage entsprechen dem aktuellen Wissensstand bei Fertigstellung der Broschüre. Eine Haftung der Autorin und des Herausgebers für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk												
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin	Bruck- Mürzzuschlag	Deutsch- landsberg	Graz- Stadt	Graz- Umgebung	Hartberg- Fürstenfeld	Murtal	Leibnitz	Leoben	Liezen	Murau	Südost- steiermark	Weiz	Voitsberg
<b>Sabina Fartek, BSc</b> 8200 Flöcking Tel: 0664 / 23 52 112 <a href="mailto:sabina.fartek@gmx.at">sabina.fartek@gmx.at</a>	Als freiberufliche Diätologin betreue ich KlientInnen in Einzelberatungen, biete Vorträge zu unterschiedlichen Ernährungsthemen an und unterstütze Betriebe / Großküchen bei diversen Ernährungsfragen. Da ich auch im Krankenhausverbund Feldbach-Fürstenfeld tätig war, bin ich die tägliche Zusammenarbeit mit der Großküche gewöhnt. Ich bin in meinem ersten Bildungsweg Kindergartenpädagogin, weswegen mir unter anderem die Speiseplangestaltung bzw. das Jausenangebot in <b>Kinderbetreuungseinrichtungen</b> am Herzen liegt. Tätigkeitsgebiet: Weiz, Graz Umgebung, Graz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mag<sup>a</sup> Martina Fellner</b> 8074 Grambach Tel: 0664 / 578 53 37 <a href="mailto:m.fellner@nutrition-consulting.at">m.fellner@nutrition-consulting.at</a> <a href="http://www.nutrition-consulting.at">www.nutrition-consulting.at</a>	Ich bin selbstständige Ernährungswissenschaftlerin. Meine derzeitigen Arbeitsschwerpunkte sind: Ernährungsberatung, Projekt „Richtig essen von Anfang an“, Gesunde Ernährung in Kinderbildungs- und betreuungseinrichtungen, Projekt „Gute Idee“, Projekt „Roadshow Prävention 3.0“, Betriebliche Gesundheitsförderung, Beratung lebensmittelproduzierenden Firmen, Allergenschulungen für Gastronomie- und Lebensmittelbetriebe und Referentin. Aufgrund meiner vielfältigen Arbeitsaufgaben und beruflichen Erfahrungen stehe ich gerne für die Beratung von <b>Kinderkrippe, Kindergärten, Schulen, Betriebskantinen</b> und <b>Seniorenheimen</b> zur Verfügung. Ich stehe gerne für folgende Bezirke zur Verfügung: - Graz, Graz-Umgebung Süd-Ost (Vasoldberg, Fernitz, Raaba, Grambach, Gössendorf, St. Ulrich, Hart bei Graz etc.), Lebring, Leibnitz, Wildon, Unterpremstätten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk												
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin	Bruck-Mürzzuschlag	Deutsch-landsberg	Graz-Stadt	Graz-Umgebung	Hartberg-Fürstenfeld	Murtal	Leibnitz	Leoben	Liezen	Murau	Südost-steiermark	Weiz	Voitsberg
<p><b>Mag<sup>a</sup> (FH) Doris Hiller-Baumgartner</b>                      8563 Ligist                      Tel.: 0664 / 350 69 75  <a href="mailto:mail@dorishiller.at">mail@dorishiller.at</a>  <a href="http://www.dorishiller.at">www.dorishiller.at</a></p>	<p>Als freiberufliche Diätologin betreue ich seit vielen Jahren steiermarkweit Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung wie <b>Senioren- bzw. Pflegeheime</b> und <b>Betriebskantinen</b>. Zusätzlich bin ich Lehrgangsheiterin in der Ausbildung zum/zur diätetisch geschulten Koch/Köchin am WIFI Steiermark und Vorstandsmitglied in der Österreichischen Gesellschaft für Sporternährung.</p> <p>Würdevolles Essen und Trinken kann aus meiner Sicht nur dann gewährleistet werden, wenn bestmöglich alle Kriterien des nachhaltigen Lebensmittelmanagements berücksichtigt und integriert werden. In diesem Zusammenhang bietet der Leitfaden mit den steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung eine wunderbare Möglichkeit, verschiedenste Kriterien zu beleuchten und diverse Optimierungsfelder zu erkennen.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p><b>Judith Karner</b>                      TROJ UND PARTNER OG.                      8330 Feldbach                      Tel.: 0664 / 134 59 89  <a href="mailto:judith@troj.at">judith@troj.at</a>  <a href="http://www.troj.at">www.troj.at</a></p>	<p>Ich arbeite bei der Firma TROJ UND PARTNER OG. als selbstständige Diätologin.</p> <p>Meine Spezialgebiete sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gesunde Ernährung in Betrieben</li> <li>• Sporternährung</li> <li>• Ernährung bei Allergien und Unverträglichkeiten sowie</li> <li>• Kinderernährung.</li> </ul> <p>Demensprechend stehe ich gerne für die Beratung von <b>Kinderkrippen und –gärten, Schulkantinen</b> und <b>Betriebskantinen</b> zur Verfügung.</p>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk												
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin	Bruck- Mürzzuschlag	Deutsch- landsberg	Graz- Stadt	Graz- Umgebung	Hartberg- Fürstenfeld	Murtal	Leibnitz	Leoben	Liezen	Murau	Südost- steiermark	Weiz	Voitsberg
<p><b>Mag<sup>a</sup> Karin Köberl</b>                      Tel.: 0676 / 931 87 56                      8113 St. Oswald bei Plankenwarth  <a href="mailto:office@ernaehrungsberatung-koeberl.at">office@ernaehrungsberatung-koeberl.at</a>  <a href="http://www.ernaehrungsberatung-koeberl.at">www.ernaehrungsberatung-koeberl.at</a></p>	<p>Ich bin selbständige Ernährungswissenschaftlerin mit Herz und Seele und habe auch eine abgeschlossene Ausbildung als Kommunikationstrainerin. Als Mama eines 9 jährigen Sohnes liegt mir die Gesundheit und die Verpflegung in den Schulen besonders am Herzen!                      Arbeitsschwerpunkte u. a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinschaftsverpflegung - langjährige Mitarbeit an der Uni Kinderklinik in Wien sowie in Schulen/ Kindergärten und Pflegeheimen</li> <li>• Beratung diverser Krankenhausküchen</li> <li>• Unterrichtstätigkeit: Land Stmk - Ausbildung zum/r HeimhelferIn; Verein für Tagesmütter</li> <li>• Workshops und Elternabende in Schulen und Kindergärten</li> <li>• Allergenschulungen</li> </ul> <p>Ich berate gerne: <b>Kindergärten, Schulen und Pflegeheime</b></p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Melanie Neumann, BSc</b>                      8580 Köflach                      Tel.: 0650 / 484 73 86  <a href="mailto:mail@melanieneumann.at">mail@melanieneumann.at</a></p>	<p>Im Rahmen von "GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN2 in der Gemeinschaftsverpflegung (GV)" biete ich als Diätologin <b>Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen</b> mein Wissen und meine Erfahrung zur Optimierung ihrer Speisepläne und ihrer ernährungsrelevanten Rahmenbedingungen (Einkauf, Rezepturen/Zubereitung, Ambiente, Speiseplangestaltung).                      Im Team mit den Verantwortlichen suche ich nach einfachen und praktikablen Lösungen für die unterschiedlichen Herausforderungen der gesunden Außer-Haus-Verpflegung.                      Neben der Umsetzung der Mindeststandards für GV in den Einrichtungen selbst, liegt mein Augenmerk zudem auf der Weiterbildung der PädagogInnen und BetreuerInnen.                      Tätigkeitsgebiet: Bezirk Voitsberg, Graz, GU</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>







Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk												
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin	Bruck- Mürzzuschlag	Deutsch- landsberg	Graz- Stadt	Graz- Umgebung	Hartberg- Fürstenfeld	Murtal	Leibnitz	Leoben	Liezen	Murau	Südost- steiermark	Weiz	Voitsberg
<p><b>Styria vitalis</b>                      8010 Graz  <a href="http://styriavitalis.at/">http://styriavitalis.at/</a></p> <p>Ansprechperson:                      Mag<sup>a</sup> Sabine Wallner                      Tel.: 0316 / 82 20 94-70  <a href="mailto:sabine.wallner@styriavitalis.at">sabine.wallner@styriavitalis.at</a></p> <p>Weitere Expertinnen:                      Andrea Goriupp MSc, BEd                      Mag<sup>a</sup> Katharina Herberhold, BEd                      Mag<sup>a</sup> Silvia Marchl, MPH                      Karin Sindler, MPH                      Dr<sup>in</sup> Maria Petrogianni</p>	<p>Styria vitalis arbeitet seit über 10 Jahren erfolgreich mit unterschiedlichsten Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen zusammen. Wir führen Speiseplanchecks durch und erarbeiten gemeinsam Veränderungsmöglichkeiten auf dem Weg zu einem gesundheitsförderlichen Speiseplan. Die individuellen Rahmenbedingungen vor Ort werden mit den Mindeststandards abgestimmt. Dabei werden alle beteiligten Personen, die an der Zubereitung und der Ausgabe beteiligt sind, in den Prozess mit einbezogen. Gerne bieten wir auch begleitende Maßnahmen wie Elternabende oder einen moderierten Austausch mit der Einrichtung, dem Verpfleger, dem Erhalter und Eltern/Großeltern an.</p> <p>Wir beraten gerne: <b>Kinderkrippen/-gärten, Schulen, Betriebskantinen, Pflegeheime</b> sowie <b>Caterer (Essen auf Rädern, ...)</b> und <b>AutomatenbetreiberInnen</b></p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p><b>Maria Elisabeth Tropper</b>                      8342 Perlsdorf                      Tel.: 0664 / 64 90 931  <a href="mailto:maria.tropper@aon.at">maria.tropper@aon.at</a>  <a href="http://www.kostbarsein.at">www.kostbarsein.at</a></p>	<p>„Als freiberufliche Diätologin ist es mir sehr wichtig, fundiertes Ernährungswissen möglichst praxisnah zu vermitteln. Essen ist für mich „kostbar“. Was ich alles darunter verstehe und noch mehr über mich, erfahren Sie auf „<a href="http://www.kostbarsein.at">www.kostbarsein.at</a>“.</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



