

TOMATEN VOR DEN AUGEN
UND DEN
VOLLEN DURCHBLICK



SCHLAU ESSEN FÜR MENSCHEN IM BERUFSLEBEN

- Ausreichend Trinken. Wasser gibt der Müdigkeit keine Chance!
- Vollkorn hilft Ihnen, am Ball zu bleiben.
- Gut geschmiert läuft's mit Walnüssen. In kleinen Mengen genossen, sind sie ideal.
- Machen Sie den Kantinen-Check: Salatbuffet, fettarme Gerichte und Vollwertiges – bitte zugreifen!



Informieren Sie sich über unser Angebot:
www.gemeinsam-geniesSEN.at



Die Maßnahme im Rahmen der Österreichischen Vereinbararbeit.
Finanziert aus Mitteln der Bundesagentur für Arbeit.