

## Netzwerktreffen Ernährung

### 06.12.2018



8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

Grafik: Istock

### Was erwartet Sie heute von 14 bis 16 Uhr ?

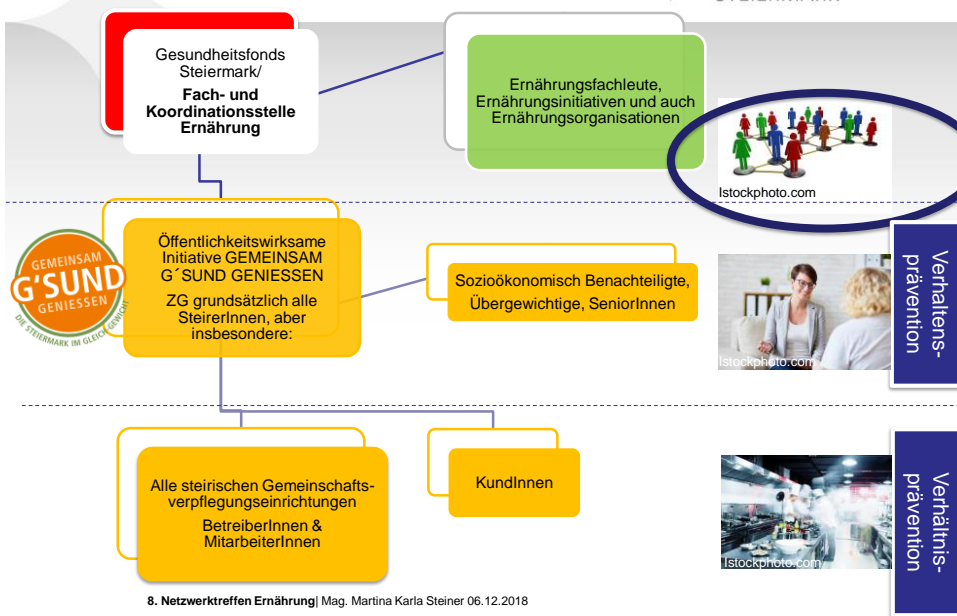
14:00-14:10 <i>max. 10 min</i>	Begrüßung, Hintergrund Netzwerktreffen Mag. Martina Karla Steiner, Gesundheitsfonds Steiermark
14:10-14:40 <i>max. 30 min</i>	<b>Blitzlicht: „Mittagstisch – Gemeinsam essen und kochen“</b> Natascha Mauerhofer, MA MA Gesundheitsförderung und Gemeinwesenarbeit, Sozialmedizinisches Zentrum (SMZ)
14:40-15:15 <i>max. 30 min</i>	<b>Blitzlicht: GEMEINSAM G´SUND GENIEßEN – daheim und unterwegs</b> Manuela Hatz, M Ed, FH Joanneum
15:15-16:00 <i>max. 45 min</i>	<b>Aktuelles/Ausblick: Fach- und Koordinationsstelle Ernährung</b> Mag. Martina Karla Steiner, Gesundheitsfonds Steiermark
Ab 16:00	Ausklang

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018



# HINTERGRUND NETZWERK-TREFFEN

8. Netzwerktreffen Ernährung| Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018



8. Netzwerktreffen Ernährung| Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

## Hintergrund Netzwerktreffen Ernährung



- ✦ Finden 2 x im Jahr statt.
- ✦ Sind kurz und knackig.
- ✦ Werden von der Fach- und Koordinationsstelle Ernährung organisiert.

Ziele:

- ✦ Durch die Netzwerktreffen soll ein aktiver Informationsaustausch angeregt und die Nutzung von Synergien unterschiedlichster Ernährungs-Projekte/Lebensmittel-Projekte unterstützt werden.
- ✦ Über aktuelle Themen (Lebensmittelrecht, ...) soll diskutiert werden.

→ Zentral für die Organisation der Netzwerktreffen bzw. für die Initiative **GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN** ist dabei, das gesunde Ernährung breit definiert ist. →

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

## Was ist eine gesunde Ernährung?



**„Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen“**, so die Definition der WHO von 1948.

Die ganzheitliche Definition von Gesundheit, in der das **Wohlbefinden** und **nicht die Krankheit** im Zentrum steht, sollte auch bei Ernährungsthemen mitbedacht werden.

**Gesunde Ernährung** hat somit **mehrere Dimensionen**: Das Essen muss **jedenfalls gut schmecken** und **appetitlich aussehen**. Darüber hinaus soll gesundes Essen im engeren Sinn den **aktuellen Empfehlungen der Ernährungswissenschaft** entsprechen, im weiteren Sinn sollen auch **ökologische** sowie **soziale Aspekte** berücksichtigt werden.

Für die Praxis bedeutet dies z. B., dass sich unser Essen an den Saisonen orientieren soll, dass weniger tierische Produkte konsumiert werden sollten, dass hochwertiges Pflanzenöl in der Küche eingesetzt oder dass Vollkornmehl in Kuchen und Brot (mit-)verarbeitet wird. Es heißt aber auch, dass wir insbesondere bei Produkten wie Bananen oder Kaffee, die in fernen Ländern produziert werden, auf gute Arbeitsbedingungen und fairen Handel achten sollen.

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

GEMEINSAM  
G'SUND GENIESSEN



Sie sind hier: GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN > Über uns > Service

#### > Service

- > Beratungsangebote
- > Ernährungsbroschüren
- > Rezepte
- > Fachorganisationen und Ernährungsinstitutionen
- > Netzwerktreffen Ernährung
- > Förderungsmöglichkeiten
- > Fortbildungsmöglichkeiten
- > Kontakt / Mitmachen
- > Newsletteranmeldung
- > Impressum

## Service

Wir möchten Sie unterstützen!

Zusätzlich zu unseren Serviceleistungen für Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen (siehe ["Gemeinsam Essen in der Gemeinschaftsverpflegung"](#)), können wir Ihnen Folgendes anbieten.

Serviceleistungen insbesondere für Privatpersonen:



[Regionale Beratungsangebote für Steierinnen](#)

[Kostenlose Ernährungsbroschüren – Gesund essen und trinken leicht gemacht](#)

[Rezepte - gut und gesund](#)

Serviceleistungen insbesondere für Ernährungsexpertinnen und Multiplikatorinnen im Ernährungsbereich:



[Fachorganisationen und Ernährungsinitiativen](#)

[Netzwerktreffen Ernährung](#)

[Förderungsmöglichkeiten](#)

[Fortbildungsmöglichkeiten](#)

Informationen zu vergangenen  
Netzwerktreffen →  
NACHLESEN und  
PRÄSENTATIONEN!

 **GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK



Blitzlichter

**BLITZLICHT: „MITTAGSTISCH – GEMEINSAM  
ESSEN UND KOCHEN“**

**BLITZLICHT: GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN –  
DAHEIM UND UNTERWEGS**

Aktuelles/Ausblick

# FACH- UND KOORDINATIONSSTELLE ERNÄHRUNG 2019-2022

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

---

## Fach- und Koordinationsstelle 2019-2022

### Das Aufgabengebiet (seit 2015 und zukünftig)

Die Fach- und Koordinationsstelle Ernährung

- ... ist Servicestelle für gesunde Informationen
- ... ist zuständig für Projektkoordination und unterstützt Projekte
- ... führt Netzwerktätigkeiten durch
- ... führt Öffentlichkeitsarbeit durch
- ... erhebt Daten und verwaltet diese
- ... betreut die „Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung“ und forciert die Implementierung

**Nachzulesen unter:**  
<http://www.gemeinsam-geniessen.at/themen>

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

---

## Aufgabe Öffentlichkeitsarbeit



### Das geschieht 2019-2022

- ◆ Beiträge zu den Newslettern Gesundheitsziele (1600 aktive Adressen)
- ◆ Medienarbeit, Inserate, Tagungsstände, ...
- ◆ Kampagne: ENDLICH (!) mehr Gemüse

Ihre Ideen???

Was würden Sie vorschlagen, was im Zuge der Kampagne unternommen werden sollte?



Istockphoto.com

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

## Aufgabe Servicestelle für gesunde Informationen



### Das geschieht 2019-2022

- ◆ Datenbank Ernährungsberatungsangebote/-projekte → Information über Angebote / Vermittlung von Angeboten bleibt bestehen bzw. wird erweitert
- ◆ kostenfreie Ernährungsberatungsmöglichkeit in den Bezirken bleibt bestehen
- ◆ [www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at) wird laufend betreut
- ◆ Regelmäßige Aktualisierung und Druck bestehender Broschüren (Ernährungskompass, Ernährungstagebuch, Elternbroschüre, ...)



Beispiel für Serviceleistung in Hinblick auf gesunde Informationen

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

## Aufgabe Datenerhebung/Datensammlung



### Das geschieht 2019-2022

- ◆ Weiterführung Datensammlung
- ◆ Primärdatenerhebungen – insbesondere im Bereich der steirischen Gemeinschaftsverpflegung. Angedacht ist für die nächsten Erhebungen der Bereich Kindergarten/Schule, aber auch der Bereich Essen auf Rädern ist noch eine Grey-Box.



### ESSEN UND TRINKEN IN STEIRISCHEN PFLEGEHEIMEN

Ein Bericht auf Basis der Studie „Essen und Trinken in steirischen Pflegeheimen“



Beispiel für eine Datenerhebung  
im GV-Bereich

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

## Aufgabe Projektkoordination/-unterstützung



### Das geschieht 2019-2022

Noch keine Projekte in Planung. Aber gemeinsame Projekte mit der Fach- und Koordinationsstelle Ernährung/Kooperationsmöglichkeiten möglich.  
Interessante Themen: Automaten, Vollkorn, Gemüse, ....



Beispiel für eine  
Kooperation: Rezeptkarten



Beispiel für eine  
Kooperation: die steirische  
Ernährungspyramide

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

## Aufgabe Netzwerk-tätigkeiten



### Das geschieht 2019-2022

- ◆ 2 Netzwerktreffen Ernährung pro Jahr
- ◆ Teilnahme an NEK-Sitzungen, ÖGE-Sektion-Süd Sitzungen, Teilnahme am Essstörungen-Netzwerk, ...
- ◆ Bilaterale Vernetzungsgespräche, Telefonate, Emails ...
- ◆ Übersicht Fachorganisationen Ernährung Steiermark bleibt bestehen bzw. wird .erweitert



Übersicht Fachorganisationen unter:  
[www.gemeinsam-geniesSEN.at/%C3%BCberuns/service/fachorganisationen-und-ern%C3%A4hrungsinitiativen](http://www.gemeinsam-geniesSEN.at/%C3%BCberuns/service/fachorganisationen-und-ern%C3%A4hrungsinitiativen)

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

## Aufgabe „Mindeststandards in der GV“



### Das geschieht 2019-2022

- ◆ Aktualisierung Mindeststandards 2019 – danach erneute Bekanntmachung + Lobby-Arbeit
- ◆ Fort- und Weiterbildungen zu den Mindeststandards
  - ◆ Fortbildung für KindergartenpädagogInnen in Kooperation mit dem Land Steiermark, Abteilung 6
  - ◆ Weitere Schulungen für sonstige Berufsgruppen zu den steirischen Mindeststandards
  - ◆ Fortbildung für ExpertInnen
- ◆ Persönliche Beratungen zu den Mindeststandards
  - ◆ Schulbuffetevaluierungen (Ausschreibung 2019)
  - ◆ Fortführung Förderungsmöglichkeiten für Betriebe
  - ◆ NEU: verstärkt Automaten im Fokus
- ◆ Unterlagen für die selbstständige Optimierung
  - ◆ Entwicklung weiterer (innovativer) Unterstützungshilfen



8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018



## Aktuelles Fach- und Koordinationsstelle



Schauen Sie bitte auch  
auf

[www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at) →

Aktuelles



8. Netzwerktreffen Ernährung| Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

Aktuelles:  
Interessante Publikationen verschiedener  
Organisationen seit dem letzten Netzwerktreffen



- ✦ AK-Warenkorb für die Steiermark:  
Download unter:  
[https://stmk.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/essenundtrinken/AK-Warenkorb\\_Eigenmarken\\_legten\\_preislich\\_am\\_meisten\\_zu.html](https://stmk.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/essenundtrinken/AK-Warenkorb_Eigenmarken_legten_preislich_am_meisten_zu.html)
- ✦ [Broschüre - So schmeckt's uns allen! Richtig essen für 4- bis 10-Jährige](#)  
sowie Beihefter - So schmeckt's uns allen! Richtig essen für 4- bis 10-Jährige  
Download unter: <https://www.richtigessenvonanfangan.at/downloads/fuer-eltern/4-bis-10-jaehrige-kinder/>
- ✦ [„Lebensmittel unter der Lupe“ – neues Online-Tool der AGES erleichtert die Auswahl](#)  
Link: <https://lebensmittellupe.at/index.php?id=1481>
- ✦ Greenpeace-Folgestudie zur GV (auch mit Daten zu biologische Lebensmittel, regionale Lebensmittel, fleischlose Mahlzeiten aus der Steiermark).  
Nachzulesen unter: [https://greenpeace.at/assets/uploads/Greenpeace\\_Gemeinde-Check\\_Schulessen\\_Oktober2018.pdf](https://greenpeace.at/assets/uploads/Greenpeace_Gemeinde-Check_Schulessen_Oktober2018.pdf)

18

8. Netzwerktreffen Ernährung| Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

## Ziehen wir an einem Strang! Wir laden Sie ein!



- ◆ Informieren Sie uns über Ihre Projekte und Angebote – nutzen Sie uns als [Datendrehscheibe!](#)
- ◆ Besuchen Sie unsere Website [www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at) und nutzen Sie die kostenlosen Informationen
- ◆ Abonnieren Sie unseren Newsletter Gesundheitsziele. Hier erhalten Sie auch aktuelle Informationen über GGG  
Anmeldung über: [www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at) → Über Uns → Newsletteranmeldung
- ◆ Besuchen Sie unsere Netzwerkveranstaltungen bzw. stellen Sie Ihr Projekt/Ihr Angebot bei einer Netzwerkveranstaltung vor!  
**Save the date! Nächstes Netzwerktreffen 06. Juni 2019**
- ◆ Nutzen Sie unseren kostenfreien Schulungstermin zu den steirischen Mindeststandards am 24.01.2019  
<http://www.gesundheit.steiermark.at/cms/beitrag/12037829/72575488/>

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018

## DANKE FÜR DIE AUFMERKSAMKEIT



### Weitere Infos

Gesundheitsfonds Steiermark  
Fach- und Koordinationsstelle Ernährung  
Mag. Martina Karla Steiner  
Tel.: +43 (0)316 877-4846  
E-Mail: [martina.steiner@stmk.gv.at](mailto:martina.steiner@stmk.gv.at)  
Website: [www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at)

8. Netzwerktreffen Ernährung | Mag. Martina Karla Steiner 06.12.2018